

Bonjour ! Voilà Pâques en Pologne. Nous vous invitons à lire les traditions polonaises préparées par Ala et Magda, élèves polonaises.

« Mardi Gras » - c'est « Jeudi Gras » en Pologne

En Pologne, « Mardi Gras », se déroule « Jeudi Gras », ce jour est célébré jeudi dernier avant le carême. Ce jour-là, des friandises sont présentes dans chaque magasin. Les beignets sont le plat le plus populaire. À l'école, les parents de la classe préparent des beignets pour tout le monde. Les élèves s'amusent et rient. Tout le monde est encouragé à passer Jeudi Gras en Pologne.

Le saviez-vous ? L'équivalent en Pologne du Mardi Gras français est le Jeudi Gras, le *Tłusty Czwartek*. Il est fêté le dernier jeudi avant le premier jour du Carême. En Pologne, la tradition en a fait également le jour du beignet, et ce jour-là tous les Polonais consomment des *Pączki* (prononcer : ponchki), des beignets fourrés à la confiture de rose. (les recettes en sont différentes) Dans les grandes villes, les meilleures pâtisseries sont prises d'assaut dès le matin, et il arrive que certains fassent la queue avant même leur ouverture. A Varsovie par exemple, certaines pâtisseries vendent jusqu'à 30 000 beignets le jour du Jeudi Gras. Dans notre école, les parents de chaque classe ou les élèves seuls préparent des beignets pour tout le monde. Les élèves s'amusent et rient. Tout le monde est encouragé à passer ce jour avec les délicieux beignets traditionnels. ! Car si quelqu'un ne mange aucun beignet à cette occasion, cela risque de lui porter malchance pour le reste de l'année... Alors, adopterez-vous la tradition polonaise l'année prochaine?



Les beignets polonais

Pâques est célébrée en Pologne selon la tradition catholique. On célèbre cette fête pour des raisons religieuses, familiales et culinaires. Elle dure deux jours (dimanche et lundi) mais premièrement on fête les Rameaux une semaine avant Pâques. Le Vendredi Saint est le jour du Carême. Les gens participent au Chemin de Croix. Le samedi, on va à l'église avec un panier à bénir, qui contient des oeufs, du sel, du poivre, du pain, de la charcuterie, des gâteaux, mais aussi un agneau qui représente Jésus Christ. Chaque élément est un symbole : c'est la vie qui triomphe de la mort, un signe de renouveau, de la fertilité et de la prospérité. Ils feront partie d'un petit-déjeuner festif après la messe solennelle du matin - le dimanche de Pâques. Il y a une tradition de décorer les oeufs avec de la cire et des produits naturels. C'est très beau et coloré. Les petits et les grands s'amusent bien. La coutume amusante, qui s'appelle "śmigus-dyngus", a lieu le lundi de Pâques. Pendant cette journée on arrose les autres (surtout les garçons versent de l'eau sur les filles) C'est aussi un moyen de passer du bon temps et rigoler ensemble. Il n'est pas conseillé de sortir ce jour car on peut être arrosé. Pâques est une fête de réunions en famille.





Le panier garni



Le petit déjeuner de Pâques



« Smigus Dyngus »



La Résurrection

VOEUX de Pâques



Chers collègues, chers amis !

"Le printemps est la plus belle saison... C'est celle de Pâques et de la Résurrection."

Puisse Pâques vous apporter paix et sérénité, et vous permettre de vous émerveiller devant le miracle de la vie.

Joyeuses Pâques!

Wesołych Świąt Wielkanocnych!